

Nordisk Nutrition ges ut av SNF Swedish Nutrition Foundation, Forskningsbyn Ideon, 223 70 Lund

Hemsida:  
www.nordisknutrition.se

Ansvarig utgivare och chefredaktör:  
Susanne Bryngelsson,  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel: 046-286 22 84  
redaktionen@nordisknutrition.se

Redaktion:  
Ingvar Bosaeus,  
Agneta Hartlén,  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Lennart Wikström,  
Cultimedia Information AB

Gästredaktör:  
Anders Sjödin  
Köpenhamns universitet

Prenumeration:  
Agneta Hartlén,  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel 046-2862282  
info@nordisknutrition.se

Produktion:  
LIME AB  
Tejarps Gård  
230 41 Klågerup  
Tel: 040-40 86 80  
info@lime.nu

Form & Layout:  
Linda Clarin, linda@lime.nu  
LIME AB

Annonsförsäljning:  
Cathrine Lindqvist  
Tel: 040-40 86 80  
cathrine.lindqvist@lime.nu

Tryck:  
Norra Skåne Offset,  
Hässleholm

ISSN 1654-8337

Omslagsbild:  
istockphoto.com

*Nordisk Nutrition har som målsättning att på vetenskaplig grund informera om och delta i debatten kring aktuella frågor inom nutritionsområdet, inkl nutritionsfrågor relaterade till livsmedelsvetenskap och fysisk aktivitet, samt frågor relaterade till märkning och marknadsföring av livsmedel. Målgruppen är framförallt personer med professionellt intresse för och användning av aktuell kunskap från forskning inom dessa områden. Nordisk Nutrition är en fristående del av SNF:s verksamhet. Åsikter som uttrycks i Nordisk Nutrition speglar inte nödvändigtvis SNF:s åsikter. Mer om SNF: [www.snf.ideon.se](http://www.snf.ideon.se).*

- 
- 2** Ledare
- 4** Notis: Riksmaten 2010 har påbörjats  
Notis: Välbesökt Efsa-möte om hälsopåståenden
- 5** Norsk ernæringspolitikk i 35 år
- 6** D-vitaminet diskuteras - nya rekommendationer i Finland
- TEMA: APTITREGLERING**
- 7** Mæthed, appetit og regulering af energiindtag
- 11** Spelar måltidsordningen någon roll?
- 14** Moderna (in)aktiviteter och brist på sömn får oss att äta mer
- 17** Energidensitet – ett sätt att reglera energiintaget
- 21** Nya europeiska näringsrekommendationer
- 24** Vetenskaplig evidens i nutrition  
– nya rapporter från WHO och SBU
- 27** Notis: Ny norsk rapport om livsmedelsbaserade kostråd
- 28** Kostfaktorer och det metabola syndromet  
– observationsstudier i fokus
- 31** Glutenfri kost – normbrytande att inte kunna äta allt
- 33** Barns smak- och doftpreferenser utvecklas tidigt